

Le persone realizzate sono quelle che si sentono “complete” con ciò che fanno. Avere successo non significa solo avere denaro e una vita finanziaria stabile, ma va molto al di là di questo, e riguarda il modo in cui ci poniamo nel mondo.

Ecco 20 cose che le persone realizzate non fanno; venti consigli per il nuovo anno

1. Non definiscono il successo in termini monetari

La maggior parte delle persone realizzate definisce il successo come felicità, pace di spirito, aiutare gli altri. Considera il denaro come qualcosa che dà comfort e apre la porta a varie opportunità, ma sa che il denaro non compra la felicità.

Il senso di completezza e di felicità non si conquista con il denaro, ma con principi positivi riguardo alla vita e a se stessi.

2. Non iniziano la giornata senza progetti

Le persone realizzate sanno che per trovarsi bene sul lavoro e avere successo devono essere disciplinate e gestire bene il proprio tempo. Per questo, pianificano le proprie giornate in anticipo, facendo una lista di compiti all’inizio della giornata – cosa dev’essere fatto e in quale ordine. In questo modo, sono certe di non dimenticare nulla e ottimizzano il proprio tempo.

L’organizzazione e la disciplina sono essenziali per il successo!

3. Non definiscono la “perfezione” come obiettivo finale

Per le persone realizzate, cercare la perfezione è uno spreco di tempo e di energia, perché si passerebbe la maggior parte del tempo a cercare errori da correggere. Anziché fare questo, bisognerebbe cercare la “crescita”. Le persone realizzate conquistano ogni meta pensando alla crescita.

L’aspetto più bello di tutto questo è crescere e imparare da ogni processo della vita, da ogni situazione. Le esperienze e la conoscenza relativa alla vita sono le più grandi ricchezze che si possano accumulare.

4. Non si circondano di persone pessimiste

Le persone pessimiste, quelle che piagnucolano e recriminano, le persone che procrastinano e quelle che hanno una scusa per tutto sono quelle che le persone realizzate evitano, perché più si passa tempo con queste persone, più energia negativa si riceve. Le persone realizzate preferiscono le persone positive, che motivano e ispirano.

L’energia è il fattore preponderante per la loro realizzazione. Le persone positive sono più felici, più integre e complete.

5. Non considerano le difficoltà come problemi

Quando le persone realizzate affrontano difficoltà o ostacoli, li affrontano come un’altra sfida da superare, come altre che sono state vinte in passato. Credono che con queste esperienze diventeranno più intelligenti e più forti.

Compriamo scelte 24 ore al giorno, e grazie a questo possiamo scegliere come reagire e agire di fronte a una situazione. Potete vedere le difficoltà come problemi e buttarvi sperando che la “fortuna” vi venga incontro o potete affrontarle come sfide, rimboccarvi le maniche e ottenere la vostra vittoria!

6. Non si lasciano abbattere dai fallimenti

Le persone realizzate considerano il fallimento parte della crescita e un'opportunità per imparare e progredire. Credono che per quante volte possano fallire si rialzeranno e andranno avanti, più forti di prima.

Ogni passo fatto è un'altra lezione imparata.

7. Non si lasciano abbattere dai problemi

Se lasciate che i problemi pesino sulla vostra vita, non avrete altro che stress, e questo è il modo migliore per provocarvi altri problemi.

Di fronte a un problema, anziché concentrarvi su questo dovrete concentrarvi sulle vostre azioni e su cosa potete fare per migliorare la situazione. Cambiando l'oggetto in questo modo, vi sentirete meglio e troverete soluzioni migliori al problema.

I problemi ci saranno sempre, sta a voi trovare il modo migliore di affrontarli.

8. Non permettono che i giudizi altrui influiscano sulla propria autostima

Le persone realizzate non lasciano che la propria autostima o loro stesse siano messe in difficoltà dalle parole o dai giudizi altrui. Sanno quanto valgono e quali sono i loro valori. Sanno cosa vogliono dalla vita, cosa cercano, e hanno regole proprie per farlo accadere. Non dipendono dall'approvazione esterna, e non hanno bisogno che altri provino il loro valore.

Quello che l'altro vede in me è ciò che pensa, quello che io vedo in me è ciò che sono davvero!

9. Non accampano scuse

Le persone realizzate si responsabilizzano per i propri errori. Se le cose non vanno secondo i loro piani o qualcosa va male, si assumono la responsabilità e risolvono il problema. Le persone realizzate sono determinate a raggiungere i propri obiettivi tutti i giorni, per quanto grandi possano essere. Non accampano scuse.

Accampare scuse è il modo migliore per procreastinare il vostro successo. Quando prendete in mano le redini della vostra vita e assumete le vostre responsabilità, siete al comando.

10. Non invidiano il successo altrui

Le persone realizzate credono che tutti siano capaci di avere successo. Credono che più sono realizzate, migliore sarà il mondo. Il successo altrui non suscita invidia, ma ispira e motiva.

L'invidia è ritardo di vita. Quando scegliete di non perdere tempo con sentimenti negativi, fate più spazio nella vostra testa e nella vostra vita per concretizzare tutti i vostri sogni.

11. Non ignorano le persone che le amano

Per quanto il lavoro possa essere importante per le persone realizzate, non sarà mai più importante delle persone care – famiglia, partner e se stessi. Il vero successo inizia dentro di ciascuno. L'amore e il sostegno delle persone amate sono significativi e possono essere estremamente utili per chi vuole essere realizzato.

Le persone che amiamo sono la base e il sostegno della nostra vita. Non serve a niente avere denaro e successo se non si hanno persone e momenti speciali da condividere.

12. Non dimenticano di divertirsi

Il lavoro può essere stancante. Le persone realizzate sanno che lavorare senza divertirsi non ha senso. Il lavoro dev'essere un piacere, e il modo di ottenerlo è fare qualcosa che piaccia e avere equilibrio tra la vita professionale e quella personale, anche se a volte è difficile.

Le persone realizzate sanno che è importante dormire una quantità di ore sufficiente, per avere una performance al 100%.

13. Non dimenticano la propria salute

Le persone davvero realizzate sanno che una buona salute significa testa tranquilla, mente motivata e corpo energico. Tutto questo è fondamentale. Tutto nella vita inizia con una buona salute, e tutto può finire quando la salute va male.

Il vostro corpo è il vostro tempio più grande, e senza salute e qualità di vita non abbiamo energia né motivazione per conquistare i nostri obiettivi.

14. Non scelgono obiettivi di vita vaghi

Le persone realizzate sanno “esattamente” cosa vogliono. Sanno quali sono i loro sogni e sono determinate a conquistarli. Quando si ha chiaro cosa si vuole dalla vita, diventa facile fare progetti e tracciare una rotta fino a destinazione. Con un obiettivo di vita chiaro, si riesce a valutare dove si è e quanto manca per raggiungere il proprio sogno.

In poche parole: avere un obiettivo e un sogno è metà del cammino. Se ci si impegna e ci si concentra sui risultati, si ha in mano una delle chiavi del successo.

15. Non si limitano alle parole

Le persone realizzate non si limitano a parlare – esprimere idee o critiche agli altri. Fanno e garantiscono che quello che dicono diventerà realtà. Eseguono. Implementano. Sono affidabili.

La parola crea, per cui l'attenzione raddoppiata ad ogni cosa che esce dalla loro bocca è essenziale per il loro successo. Non sprecate le vostre parole!

16. Non si abbandonano al vittimismo

Le persone realizzate non si permettono di fare le vittime delle azioni di altre persone. Sono abbastanza intelligenti da allontanarsi da persone e situazioni negative. Non serbano rancore e non pensano a vendicarsi. Sanno che l'unico modo per essere felici è lasciar stare e andare avanti, perché vengano le cose buone della vita.

Quando assumete la responsabilità della vostra vita, siete colui che comanda tutti i risultati!

17. Non restano aggrappate al passato

Le persone realizzate non soffrono per il passato. Se vivete nel passato, non sarete mai felici nel presente, soprattutto se il vostro passato è stato doloroso. Vivete nel presente!

L'oggi è l'unica cosa che possedete davvero!

18. Non resistono ai cambiamenti

Progetti, strategie e tattiche – tutto questo può cambiare con il tempo. Le persone realizzate accettano questi mutamenti senza frustrazioni né resistenze. Si adattano perché credono che non esista un cammino fisso per il successo.

Pensate a come sarebbe noioso se tutto fosse uguale.

19. Non smettono mai di imparare

Non importa l'età che hanno, imparano sempre, perché credono che nessuno sappia tutto. L'ispirazione può sorgere in qualsiasi posto, a qualsiasi ora, da qualsiasi persona. Non agite quindi come un bicchiere pieno, ma come un bicchiere mezzo vuoto, perché ci sia sempre spazio per imparare qualcosa di nuovo.

20. Non terminano le proprie giornate senza sentirsi grate

Le persone realizzate si sentono grate per le cose della vita, grandi o piccole. Dimostrano apprezzamento per chi le ha aiutate. Ringraziano chi le sostiene e chi è al loro fianco. Sono grate per quello che hanno nella vita, e non guardano a ciò che non hanno.

Le persone realizzate si sentono semplicemente benedette e grate per il fatto di essere vive, perché sono circondate da persone che amano, perché fanno quello che amano – e questo è il segreto per iniziare la giornata con energia positiva e pace dello spirito.

Fonte AWEBIC, Aliteia