

I PROBLEMI ADOLESCENZIALI

L'adolescenza soprattutto per il sesso femminile è un momento particolare della vita, perché è un'onda di cambiamento che coinvolge tanti rapporti. Molteplici sono i cambiamenti che coinvolgono l'adolescente e che sconvolgono la famiglia, la trasformazione del corpo, la sessualità, le amicizie, si sta formando una nuova identità, cambia tutto, cambia soprattutto la comunicazione della famiglia. C'è questa fase adolescenziale che va dai dodici, ai sedici/diciassette anni che proprio nell'adolescente cambia il rapporto con la famiglia; se prima era un bravo bambino che voleva stare sempre in braccio alla mamma, ora ha un atteggiamento che cambia completamente e ha un atteggiamento oppositivo, anche discordante da quelle che sono le intenzioni della madre. Il menarca o prima mestruazione avviene attorno ai quattordici anni ma può variare a seconda delle culture, della familiarità e della provenienza tra i dieci e i sedici anni. E' del tutto normale che il menarca sia seguito da un'assenza di mestruo che si chiama amenorrea, per mesi o da un periodo di uno o due anni di ciclo irregolare; queste ragazze che parlano con le coetanee sono angosciate da questo fatto e allora alla fine vanno dal ginecologo e il ginecologo spesso quando c'è una amenorrea prolungata purtroppo deve ricorrere alla pillola e ricorrere alla pillola che vuol dire bloccare ancora di più il normale funzionamento dell'apparato riproduttivo/genitale femminile, con l'Omeopatia abbiamo tantissime possibilità, tante per farlo partire bene, per regolarizzarlo e per non avere disturbi; la periodicità teorica di ventotto giorni, indicativamente influenzata dalla crescita e dal decrescere della luna può variare fino a cinque giorni di anticipo o di ritardo. Molti sono i rimedi che possono essere utilizzati, a seconda di cosa manifesta come sintomi nell'adolescente: per la scelta del rimedio omeopatico: il più appropriato, diviene fondamentale la raccolta di tutti quei segni e sintomi che la ragazza riferisce. L'adolescente comincia a conoscere la sindrome premestruale. Appaiono sintomi strani, il malessere si realizza soprattutto nella settimana che precede il sintomo, nei sette-dieci giorni precedenti le mestruazioni. Quali sono i sintomi strani della sindrome premestruale? Crisi di pianto immotivate, la paziente si commuove e si sente con un umore più sul triste. Manifestazioni anche depressive e c'è presenza di aggressività. Tra le possibili cause c'è una predisposizione genetica, la fluttuazione di elementi multipli di origine endocrina e inoltre la carenza di serotonina e la possibile carenza di Magnesio e Calcio. Per la scelta del rimedio omeopatico più appropriato diviene fondamentale la raccolta di tutti quei segni e sintomi che la paziente riferisce. Nella valutazione bisogna considerare le caratteristiche del dolore e l'irradiazione e quindi la lateralità. Un rimedio nettamente sinistro: **Lachesis** il dolore inizia qualche giorno prima ma, è una caratteristica di Lachesis, con l'apparire del flusso tutto passa. Quindi qui la caratteristica è il dolore prima della mestruazione, che scompare con l'apparire della mestruazione, soprattutto il dolore è all'ovaio sinistro. Perché il rimedio è un rimedio molto sinistro, l'ammalata non sopporta alcuna pressione, non sopporta alcuna cinghia e costrizioni. Come caratteristica di Lachesis è la loquacità, continua a chiacchierare con tutti e tutti i disturbi si aggravano con l'apparire del flusso e scompaiono appena gli vengono, presenta una fragilità capillare. Altro rimedio è **Thuya** con dolore ovarico sinistro nella regione inguinale sinistra, anche Thuya è un rimedio

molto sinistro, poi vediamo che cosa collegare questa somministrazione di Thuya, peggiora camminando e andando in automobile e accentuazione dei sintomi prima delle mestruazioni, cicli regolari di abbondanza variabile ma sono quelle donne che quando hanno una mestruazione hanno sempre una riacutizzazione di vaginite, sangue mestruale nero fetido che si combina con una leucorrea spessa verdastra e maleodorante, corrosiva. Thuya ha la pelle che puzza di cipolla. Rimedio nettamente destro: **Lycopodium**. Il periodo di comparsa rispetto al flusso: il dolore prima dell'apparizione del flusso o durante o dopo. Oppure se ha dolore sia prima, che durante che dopo. Le caratteristiche del ciclo mestruale, il ritmo se è regolare ogni mese e la quantità delle mestruazioni poco abbondanti e amenorrea. Caratteristiche del sangue mestruale: rosso vivo, rosso scuro coaguli e l'odore e il calore. Lo stato fisico e psichico durante il flusso e durante il flusso è stanchissima e la paziente è depressa. **Platina** un'altra donna molto rigida, rigorosa ma molto appariscente. Platina è un rimedio luesinico. Quindi dolori crampiformi all'ovaio destro fino alle mestruazioni, ipersensibilità agli organi genitali. Hanno un eccesso di sessualità. Ipermenorrea, aumento del desiderio sessuale durante la mestruazione. Il primo rimedio quando c'è uno stato melanconico è ovviamente **Sepia**, che ha quest'abito "nero", come umore vede tutto nero. Il rimedio Sepia si ricava dal nero di Seppia che è un liquido che la Seppia irritata butta nell'acqua per confondere l'aggressore. Il nero di Seppia contiene melanina che da questa tendenza questo colore nero quindi vediamo in senso analogico l'umore nero, la bile nera, la melanconia, la depressione, l'irritabilità. Il soggetto è depresso, irritabile verso i familiari e è indifferente con astenia mattutina. E' il rimedio principale della dismenorrea in queste donne che sono irritabili e depresse che hanno continuamente questo senso di peso, nel basso ventre. Che definiamo "Bearing down", cioè la tendenza a sentire che tutto esce, che prolassa. Migliora incrociando le gambe e stando seduta perché migliora nel senso di protrusione degli organi interni, è come se compattasse il pavimento pelvico stando con le gambe incrociate, c'è contemporaneamente la tendenza alle emorroidi, sangue mestruale scuro, *senso di peso sullo stomaco*. Avversione al latte e desiderio di cibi acidi e amari. La posologia è di un tubo dose alla settimana alla 30CH per tre mesi. Altro rimedio è **Magnesia Phosphorica** in genere è di carnagione chiara o bionda o rossa con gli arti molto sottili e polsi molto sottili, ha in genere il ciclo più ritardato, sono quelle che hanno il primo ciclo non a tredici anni ma quattordici, quindici o sedici anni. Prima della mestruazione *ha dolore all'ovaia destra che migliora con le applicazioni calde*. Questo dolore è sempre migliorato piegandosi in due. Altro rimedio è **Viburnum Opulus**. Prima della mestruazione presenta un dolore periombelicale con senso di peso al basso ventre. Ma la caratteristica è che il dolore è sempre nella regione dell'osso sacro quindi dietro e si irradia alle cosce. Dopo la mestruazione resta sempre qualche perdita biancastra poco irritante. Sempre alla 30 CH un tubo dose alla settimana per tre mesi. Poi abbiamo **Cyclamen** che è un rimedio eccezionale perché assomiglia molto a Pulsatilla però mentre Pulsatilla migliora all'aria aperta lui peggiora; è un grande rimedio della dismenorrea, soprattutto per la dismenorrea e per l'emicrania, non il mal di testa, l'emicrania oftalmica cioè quell'emicrania che comincia dall'occhio o da sopra l'occhio E' una donna molto meticolosa, presenza di violenti dolori che accompagnano la mestruazione e si irradiano dal dorso al pube. Ipermenorrea anche qui, perdite molto accentuate, sangue mestruale nero con coaguli, e piccole membrane, però quando pensiamo a Cyclamen quando la donna ha la

dismenorrea e l'emicrania. Soprattutto l'emicrania oftalmica. Sempre alla 30CH un tubo dose alla settimana per tre mesi. Un altro rimedio di fondo è **Phytolacca** la pianta, di solito ce la ricordiamo per tre motivi. Uno è la *dismenorrea*, l'altra è la *faringite*, è la tonsillite di colore rosso violaceo con secchezza delle fauci. E l'altra sono i *noduli mammari*. Dolore all'ovaio destro prima e durante tutto il flusso, dolori lancinanti, il ciclo è molto abbondante e la cosa che ce la fa ricordare sempre è che soffre moltissimo di mastopatia fibrocistica, noduli mammari una key notes che ci può orientare al rimedio è che non sopporta il reggipetto. Altro rimedio è **Lac Caninum** presenta dolori ovarici che iniziano prima della mestruazione e sono migliorati dall'arrivo del flusso, con seni dolorosi e gonfi prima del flusso mestruale che migliorano durante il flusso, anche qui è presente il sangue mestruale con coaguli, la caratteristica di Lac Caninum è di avere dolori migranti. **Pulsatilla** anche questa è molto conosciuta, è uno dei più utilizzati quando c'è amenorrea e dismenorrea. E' una ragazza a cui viene di solito il ciclo in ritardo e poi magari comincia e per un anno o due non viene più, oppure un altro caso ha avuto problemi con il ciclo. Pulsatilla è un rimedio spesso utilizzato nelle dismenorree primarie dalle adolescenti dalla pelle chiara timide e miti. Estrema variabilità dei sintomi possono essere a volte lievi e a volte tremendi, sanguinamento mestruale intermittente, può venire un giorno e poi dopo a metà ciclo hanno ancora una perdita che sembra una finta mestruazione perché la caratteristica di Pulsatilla è la non regolarità, la capricciosità. Poi magari comincia un giorno poi no, ha cicli dopo quindici giorni ha una altra perdita questa è Pulsatilla. Leucorrea spesso non irritante che accompagna le mestruazioni e persiste dopo, in genere la leucorrea, la perdita bianca di Pulsatilla non è batterica, è come quella delle bambine, dipende dall'equilibrio ormonale. Quindi hanno molta secrezione bianca, la caratteristica è la capricciosità i cicli non sono mai regolari. **Sabina**, il ginepro americano, è forse il miglior rimedio che abbiamo insieme al **Millefolium** per la metrorraggia con dolore molto caratteristico che dal sacro al pube e si irradia nella parte anteriore delle cosce per tutta la durata del flusso, violenti dolori trafittivi nella vagina dal basso in alto ma soprattutto per la metrorraggia. Sono quelle che a metà del ciclo si bevono dopo due giorni l'Acido Tranexamico per fermare l'emorragia. Sangue rosso vivo brillante con la presenza di coaguli. Poi abbiamo **Ignatia** anche qui è la paradossalità eccessiva manifestazione sintomatologica del ciclo mestruale, sia con dolori che con irritabilità. Dismenorrea che varia da un ciclo all'altro ipereccitabilità nervosa che si aggrava in questo periodo i due migliori rimedi per l'irritabilità della sindrome premestruale sono Sepia e Ignatia. Spesso emicrania in sede temporale che precede il flusso. Poi abbiamo **Colocynthis** questo lo usiamo più per i dolori, miglioramento dei dolori piegandosi in due e con la pressione forte e il calore e le mestruazioni sono scarse. **Actaea racemosa** detta anche Cimicifuga. Actaea Racemosa questa ha la caratteristica che la donna vi dice "a me vengono i dolori prima, durante e dopo il ciclo" è quella che ha più dolori di tutte e ha un flusso abbondante. E più aumenta il ciclo e più aumenta il flusso e più ha dolori. I sintomi psichici caratteristici sono eccitazione e logorrea incontrollabile a volte incoerente che aumenta con l'eccitazione ma la caratteristica è la localizzazione dei dolori di Actaea Racemosa che sono le prima tre vertebre dorsali quindi la bassa cervicale: è un grande rimedio, ha un tropismo per quella parte lì del corpo, ha aggravamento con il freddo umido e di notte. Al rimedio di fondo che daremo alla 30CH per tre mesi alla Domenica mattina aggiungiamo tutti i giorni la Fitogemmoterapia, che si deve dare come accompagnamento tutti i giorni.

Le formule più efficaci sono queste: se prevale il dolore viscerale: **Rubus Idaeus** che è il principe di tutti i macerati glicerici che si usano per problemi mestruali, il macerato glicerico insieme a **Tilia Tomentosa** 30 e 30 gocce insieme mattina e sera per tutti i giorni. Se prevale invece il senso di peso che di solito è dovuto a un ingorgo di peso che dipende o da un ingorgo viscerale o addominale venoso con le emorroidi, allora Rubus Idaeus insieme a **Rosmarinus Officinalis** sempre macerato glicerico. Se prevalgono i dolori muscolari, dappertutto dolori muscolari, Rubus Idaeus e **Salix Alba**, Salice Bianco perché contiene salicina, l'acido salicilico naturale. Sempre 30 e 30 insieme due volte al giorno. Si può associare, invece della fitoterapia la Oligometalloterapia. Possiamo dare o **Manganese Cobalto** fiale orali. Una a giorni alterni perché il rimedio della seconda diatesi. Oppure **Zinco Rame** che è il rimedio della diatesi adattogena. Manganese Cobalto oppure Zinco Rame potete prenderle tutte e due questi associazioni Lunedì Mercoledì e Venerdì uno Martedì Giovedì e Sabato Zinco e Rame dipenderà dalla sintomatologia e sempre per tre mesi sempre alla sera.